

[Accueil](#) > [Savoirs](#) > [Conférences](#) > [Evénements À Grenoble](#)

Mindfulness et bien-être

le 14 octobre 2015

de 12h à 13h15

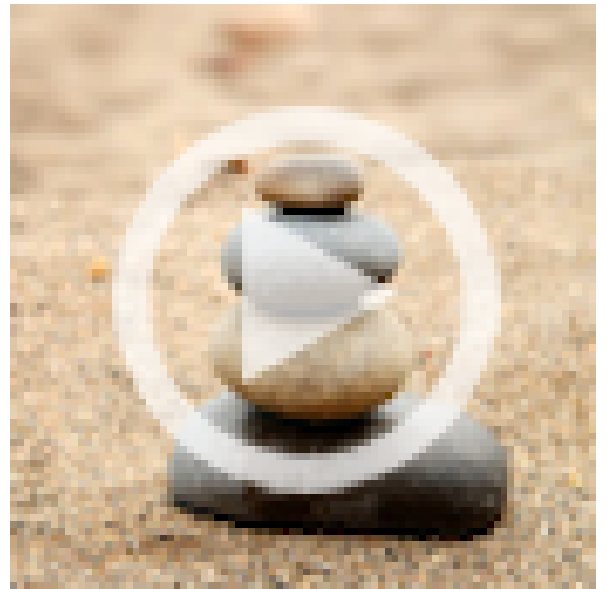
Arts et Lettres

Dans le cadre du cycle "Fil Good : lier la recherche et le bien-être en société"

Christophe André est psychiatre des Hôpitaux, Hôpital Saint-Anne, Paris. Précurseur de la pleine conscience et de la psychologie positive en France, il est l'auteur de nombreux ouvrages dans ce champs dont "Méditer jour après jour" (Éditions L'Iconoclaste, 2011).

Retrouvez la vidéo sur notre site quelques jours après la conférence.

► En savoir plus : [site de la Maison des Sciences de l'Homme](#)



Infos pratiques

Lieu

Amphithéâtre de la MSH-Alpes

1221 avenue centrale

Domaine universitaire

Saint-Martin-d'Hères

Site

Grenoble - Domaine Universitaire

Mise à jour le 14 avril 2016

Conférences par thématique

[Mathématiques](#)

[Sciences de la vie et Santé](#)

[Informatique et numérique](#)

[Arts et Lettres](#)

[Physique](#)

[Sciences de l'Univers](#)

[Sciences de la Société](#)

[Chimie](#)

[Ingénierie et Production](#)

[Sciences de l'Homme](#)

Evénements passés

[archives 2017](#)

[archives 2016](#)

[archives 2015](#)

[archives 2014](#)

[archives 2013](#)